



大進兒童天地

第 153 期
第一版

出版/花蓮縣光復鄉大進國小 發行/郭瑛忠
地址/花蓮縣光復鄉糖廠街四號 編輯/程于玲 電話/03-8701049

校長的話

教育在大進 校長 郭瑛忠

105 學年度起，校刊改以電子刊物出版，每學年出版一期，「它」除了落實環保政策也減輕老師的行政工作壓力。雖然一年才出版一期，但是「大進」的重要訊息及師生的學習與成就，毫無遺漏的藉由「它」給記錄下來，讓「它」成為「大進」歷史的一部分。我更希望「它」是全體師生與家長的交流園地，並且不斷的推陳出新。

來到「大進」已屆三年，提升教師教學能力，培養學生良好學習態度，重視家長的親子關係，是我辦學的核心價值。在校務工作方面，導師將時間和精力來精進教學及引導學生學習，重要的行政工作集中由行政人員及兼任主任、組長來承擔；透過多元的課程及社團活動，讓學生學習團體合作的精神，進而培養正確的學習態度；藉由各種與家長見面的機會，期勉家長能多陪伴孩子的學習，讓孩子從小在關愛的氛圍下學習成長。

學生是學校的主體，學校的教育作為應以學生為中心，符應學生的學習興趣與需求；教師對教育的熱忱、教學的投入，乃是教育成敗的關鍵。面對十二年國教的教育改革，除了教育部的課程之外，學校的校訂課程，建構以「閱讀力」、「品格力」、「文化力」、「健康力」做為學生學習主軸。家長是辦學的夥伴，更應是「教育生命共同體」的關係，期待在親師共同的合作與努力，為「大進」的孩子擘劃更美好的前景。



▲ 三甲 文化力-樟木貓頭鷹

會長的話

三句話濃縮人生 會長 許富盈

大家好我是家長會長許富盈，在此恭喜大家即將完成了一個學年的學習。就學是人生的一個過程，並不是全部，人生還有很多值得學習的地方。在此以阿里巴巴集團董事局主席、淘寶網、支付寶的創始人：馬雲 的人生濃縮三句話來勉勵大家。

馬雲三句話濃縮人生：

1. 哪奢侈得起時間去想，做了再講！

社會越富庶，日子過得很輕鬆，人就自然迷失。責任是壓力，更是推動我們不停向前不敢鬆懈的原動力。何去何從？

哪奢侈得起時間去想，做了再講！

喜不喜歡、成或敗也好，過程中的經歷，累積得來的經驗，舊日的足跡，就是他日的注腳，為走上成功之路儲本錢。

放棄很輕易，堅持極難，艱辛自是必然，為明日的甜能吃得最苦的人，才有資格享受成功的果實。

你的性格如何，命運定必如何！

總歸一句

你的責任就是你的方向，你的經歷就是你的資本，你的性格就是你的命運。

2. 複雜的事情簡單做，你就是專家

沒有辦法把複雜的事情簡單化，毋須解釋廢話少講，證明學藝未精、掌握了解都只是皮毛未曾透徹。

要是滾瓜爛熟必有心得，去蕪存菁淘汰不必要的多餘，是過程中的必然，專家就是這樣練出來的。

簡單的事情重複做，其實很枯燥乏味，就是平凡中見不平凡的可貴之處。就是經過歲月洗禮日子薰陶，甚麼貨色場面未見過？

任何疵漏都逃不過法眼，是魚目還是珠，一望即知。

長年累月不厭其煩精益求精重複仔細做，每個細節一絲不苟絕不鬆懈絕不出錯，功力爐火純青，不是贏家，誰有資格是？

複雜的事情簡單做，你就是專家；簡單的事情重複做，你就是行家；重複的事情用心做，你就是贏家。

3. 明知山有虎，偏向虎山行

地獄無門沒有人硬闖是常識吧？但明知山有虎，何解偏向虎山行？

敢冒險，是因為相信自己有能力打虎，所以主動出擊，上山尋虎去。

深林危機四伏，走別人走過的舊路，會有新發現嗎？有勇氣敢另闢蹊徑的，才有機會開拓新天地。

上虎山，得老虎，很正常，目的已達心滿意足下山去？和入寶山空手回完全沒有分別。除了老虎，山上就沒有其他珍禽異獸？虎山有虎無數隻，打幾多隻又如何？有什麼稀奇？山上未為人知的寶物土地何其多，不甘於平凡，誓要發掘捕獵新品種才肯罷休，能人所不能、想人不敢想，就是奇蹟創造者。

美好是屬於自信者的，機會是屬於開拓者的，奇蹟是屬於執着者的！



一次難忘的旅程

五甲 高穎軒

在一個炎熱的暑假，媽媽帶著我和姊姊參加她公司舉辦的員工旅行，一知道這個消息後，我當天晚上竟興奮地睡不著覺，隔天早上我們便搭著火車往高雄的方向出發。

一到了高雄，導遊先帶我們到夢時代廣場參觀，那裡的空間非常寬廣，地板上還有燈光閃爍照耀著呢！而且不僅如此，天花板上的小裝飾，把它點綴的萬紫千紅，讓人看了目不暇給；觀光客也陸續拿出手機拼命拍照，想要留下到此一遊的證據，媽媽也幫我拍了張照片，要我好好保留並且珍惜它。

之後導遊帶我們去看充滿畫作的牆壁，在大家走動的過程中，看見許多五花八門的創作與立體的設計作品，讓整面牆壁變得五彩繽紛；那裡也有許多古老的古蹟和以前人類所使用的器具，讓我好像坐上時光機一般，回到了古代一樣的生活中。

這次的旅程真是讓人流連忘返，在這裡不但有美麗的風景，也有好玩、有趣的景點，以及欣賞讓人驚艷的作品，這麼讓人難以忘懷的地方，相信你一定會有興趣來欣賞的。

五甲 校外教學-大農大富森林公園



讓我最感動的一件事

三甲 謝定洲

每個人都有感動的事，每個感動的事都不一樣，有的人是看電影，讓人很感動；有的是你的生日，朋友竟然記得的感動。當然我也有非常多感動的事，其中最讓我感動的事是這樣的……

有一天我和媽媽約了要去看電影，我們看了「怪獸卡車」。這部電影大致在講，有一個修車的人看到了一隻怪獸他很害怕，沒想到怪獸想和他做朋友，中間就經歷了有趣的大冒險，但我太累了，看著看著就睡著了，於是媽媽就拿他的外套當成被子幫我蓋著，光這樣我就很感動了，她竟然還把他的大腿給我躺，當我睡醒時，我已經在車上了，我非常感動得說不出話來，這時媽媽問我：「你餓了嗎？」我連忙回答：「不！我不餓！」老實說，其實我會餓的，但不想讓媽媽太累，所以沒說出來，回到了家，我依日常生活作息，做完了事就上床睡覺。

最讓我感動的事，是媽媽的體貼照顧，還把我的頭放在他的大腿上睡覺，如果還有下輩子，我還是希望有這麼好的媽媽，我想對媽媽說：「這幾年辛苦您了！雖然我沒有天天在您身邊，但是我依然有顆愛您的心，最後祝您平平安安！事業天天向上！」

給自己的一封信

五甲 陳妤涓

給自己：

妳好！我是妳的真心，每天，我們都在學校中面臨大大小小繁雜又瑣碎的事情及問題，但是，妳好像給自己的生活增添了過多的焦慮與壓力，所以，我想請妳好好檢討，到底問題是出在哪裡。

妳在學校是個活潑、開朗的女生；相反的，妳有時候就常把壓力全部都吞進肚子裡，我想這大概就是整件事的開端吧！妳總是逼迫自己忍氣吞聲，像是之前比賽的前一天，妳還在努力的練習並給予自己無限的壓力，或是師長對妳的期望……等等，這都讓妳吃盡了苦頭，於是，我想教妳該如何「適當」的減壓。

妳可以嘗試與家人或同學分享自己負面的情緒，也可以到戶外的大自然走一走，讓自己靜下心來放鬆心情，遠離一切煩惱。

我希望妳在面臨困難時，能夠適時調整心態，才可以面對所有的問題，人生就會像雨過天晴的彩虹，綻放在乾淨、晴朗、一望無際的天空中！



妳的真心上

一零七年五月十一日

我最喜歡夏天的百香果

六甲 陳家翎

果園裡有種又大又圓的百香果，我喜歡在有陽光的日子去果園裡走走，來到果園旁躺下來，看見了淺藍色的天空，還有陽光穿透的影子，讓人好期待它的後續發展。

一早起來，我和爸爸去果園裡走走，發現百香果的種子開花了，我們好高興，希望它可以繼續長得結實纍纍。過了幾天，去果園時，百香果的花結果了，爸爸告訴我，結果了要買網架，因為它會攀爬，後來，我看到網架上都是百香果，它已經成熟了，可以採摘，我們就把它做成果汁，喝起來有點酸，但有帶一點甜，還是自己做的果汁最好，有機不噴藥，果汁也無加色素，很營養，對身體很好。

每當我心情不好，去果園走走能讓我快樂，我很感謝爸爸讓我種水果，原本我怕種得不好，但沒想到成功了，果園是我的秘密基地，我不會忘記這些美好的經驗。



▲四甲：文化力-大家來做糰

低年級：校外教學-光隆博物館



小學六年回憶

六乙 李莉均

又到了鳳凰花開的時刻了，也是揮別母校的時候了，光陰似箭，一轉眼，我們也就要離開這個充滿歡笑、快樂和許多回憶的學校了。

記得剛入學的時候，我對陌生的學校感到害怕，走錯教室、跑錯地方，都是一些家常便飯的事。下課就是多去交朋友，一、二年級就交朋友認識國字、拼音。

升上三年級後，我被黃惠燕老師教到，一開始以為她是一位很兇、很嚴格的老師，但其實私底下還挺幽默的呢！原本很吵或是一直玩，老師就開始罵我們，謝謝老師讓我們知道要遵守規矩。

四、五、六年級時，我們班導是張岳香老師，岳香老師不僅漂亮又大方還是一位很親切、溫柔的師長，雖然有時很囉唆，但她是一位很為學生著想的老師，這也是我們這一班那麼喜歡岳香老師的原因。六年級是我最快樂也是改變最大的一年，我有許多好朋友一珈安、若榆、楊璽、亞玟等等，其中，我最好的朋友是珈安了，當我開心時，她陪著我笑；當我傷心時，她給我安慰；當我怎麼樣了，她還是在我的身旁陪伴著我，給我鼓勵與支持，我真的非常喜歡她和感謝她，感謝她的包涵，原諒我做錯的事，也謝謝你出現在我的生活裡，讓我捨不得離開妳。六年級畢業旅行，令我印象最深刻的是在義大遊樂世界玩天旋地轉，也讓我與同學的友誼更上一層樓。

再過不久，我就要離開這所充滿許多回憶的大進國小，離開所有愛護我的師長與同學，各奔前程了，在此，我要感謝這幾年來不斷支持、幫助我的老師、父母、長輩以及我最親愛的同學們，感謝你們陪我走過這漫長的小學生涯，沒有你們，就沒有今天的我，謝謝你們。



小學六年回憶

六乙 李芷葳

鳳凰花開的日子到了，我也即將要畢業，一轉眼，六年的歲月過去，在這六年，有歡笑，有淚水，而這些珍貴的記憶，深深的刻進我的心版哩，讓我難以忘懷……

還記得剛上小學的我覺得下課很無聊，即使下課了也出去玩，只留在教室看書，等到長大，才知道下課出去玩是一件多麼珍貴又快樂的事啊！以前我也覺得午休很無趣，到了中年級也是如此，不過現在的我，才知道午休的幸福。小時後的想法，真的跟現在有著很大的差距，不過這些可愛的童言童語，不僅會令人會心一笑，也是我的美好回憶。

然後我邁向了高年級，印象最深刻的就是那兩年一次的運動會。槍聲一下，每位選手的眼裡都透出必勝的決心，雖然比賽有輸有贏，不過大家還是很開心。接著就是大家最喜歡的大隊接力，在比賽現場，熱鬧的加油聲和驚險有趣的各項趣味競賽，馬上炒熱了氣氛，最後運動會就在歡笑中謝幕。

光陰似箭，剛踏進這個學校彷彿是昨天的事，在這六年來，老師給予我寶貴的知識，同學給予我歡樂的生活。現在，我要展開翅膀，去尋找屬於自己的藍天，再見了，我的老師，再見了，我的同學。



▲六乙畢業旅行-義大世界

我愛看

四甲 高愷哲

我喜歡做的事情很多，不過我最喜歡的就是看。

我喜歡看雨滴 - 在下雨天時，它的旋律就像音樂一樣，滴滴答答得真好聽，它也像在幫各種植物洗澡，還讓口渴的大地有水喝。

我也喜歡看雲，它像下雪的山一樣，它也像棉花糖一樣，看起來又軟又好吃，他還像海綿，把陸上的水吸上天，真有趣。

我又喜歡看跑道，它像甜甜圈一樣，又大又圓，上面再跑步的人就像是螞蟻一樣，在上面爬阿爬，想爬完整個甜甜圈。

我還喜歡看樹，看他的各種形狀，有些樹像雨傘，在下雨時為我們遮雨，又有樹像屋頂為人們遮蔽酷熱的陽光。

我更喜歡看窗戶，它像積木一樣，奇形怪狀、色彩繽紛，讓人目不暇給。

我發現只要放鬆的觀察東西，世界就變得美妙，大家也可以試試看！



▲六甲 母親卡

上：余俊毅、董佳豪、陳勇至
下：陳宇臻、潘彥丞、高千絨

媽媽的愛

一甲 朝俊茗

媽媽的愛

藏在溫暖的衣服裡

藏在有愛的心裡

藏在溫馨的照片裡

媽媽

謝謝您



做自己的粿

二甲 余侑恩

今天星期六下午，學校為了迎接清明節，所以舉辦了做粿的活動。

午休的時候，老師播放關於做粿的影片，教我們如何製作，大家都看得目不轉睛。雖然是吃過午飯，我還是想嘗嘗它的口味，嘴裡還依直流著口水呢！下課後，全校同學去三樓禮堂聽宋玉香阿姨解說，主任會提問題，我學最快又答對，

所以我得到餅乾。回到教室，溫阿姨來教我們做粿，我們先做草仔粿，再做菜包。一開始要先搓圓，再用大拇指用出一個像碗的形狀，然後加餡料，餡料有豬肉、蘿蔔絲，之後捏起來搓圓，菜包也一樣，只是最後還要把皮捏尖。

我覺得菜包比較好吃，今天的活動，我學到了怎麼做粿，大家都玩得很開心。



讓我最難過的一件事

三甲 鍾亞卉

讓我最難過的一件事就是花蓮 0206 大地震，雖然當時我們家人都沒有在台灣，但是花蓮是我們出生而且長期居住的地方。

還記得那天晚上，我們在北海道旅遊，正當我睡得很熟時，爸爸忽然大叫：「花蓮發生大地震。」我聽到了這句話，被嚇醒了，我坐在床上一直發抖，因為我想到我的同學和老師有可能都在花蓮，他們一定很害怕，我越想越坐立不安，我在心裡面祈禱著，希望他們都平安無事。

幾天過後，我們回到花蓮，一下了車我又開始發抖，回到了家，我馬上打開電視看新聞台，我看到了新聞播出，救災人員進進出出的救人，這種情況下，他們都沒辦法好好休息，而且還要吃冷掉的便當，把受困的人當作是自己的親人，努力搶救，不求回報的工作者。

我還看到了不少受困的家人，一直哭喊著，要請救災人員趕快找到自己的家人，我越看越害怕，越來越難過。自從花蓮發生的大地震後，花蓮的觀光客漸漸變少，花蓮是個好山好水，沒有空氣污染的地方，我希望花蓮的觀光客變多，花蓮也不要再有地震，讓我們過得幸福快樂的日子，以後，我也要像救災人員一樣為社會付出更多。

成功對每個人來說是非常重要的，因為第一次的成功能讓你擁有極大的信心，走出人生最重要的一步，而喜悅對人來說也是不能沒有的，因為喜悅能讓你放下心裡的不愉快，讓你好好的享受快樂，好好的把一件是從最底端爬到最頂端。

那成功的喜悅又是什麼呢？我覺得它可能是因成功而感到喜悅，又可能是很完美的喜悅，也可能是因喜悅而達到成功的境界，成功的喜悅對生活來說，應該是達成某目標或是某事物的關鍵，像有些人可能得到目前醫療無法治療的疾病，但是成功的喜悅卻可治療，讓那些人可以繼續以喜悅的心情活下去。

成功的喜悅也可能讓人找到創作的靈感，像有些作家在寫作時卡在某些地方上，卻因為他的煩惱讓一點喜悅變成無限的喜悅，思緒像泉水般的流出，讓他得到最後的成功和喜悅。

曾經是美國總統的羅斯福，因日本轟炸珍珠港，而大膽的向軸心國宣戰，說大膽是因為軸心國當時的勢力非常強盛，但是美國卻利用巨大的工業產量來抵制軸心國，雖然羅斯福死後不久，同盟國拿下二戰的勝利，但是羅斯福過世前卻已經拿到他成功的喜悅和人民的尊敬，因為他從前是一個行動不方便的人，也受到大家的批評，但是它卻讓美國取得勝利和榮耀，而不是讓美國有一個失敗的總統，讓大家都知道世界上沒幾個人的人生比他成功。

成功的喜悅可以讓人扭轉人生的局勢，像是中國古代元末時期的朱元璋，從一個乞討的人到做皇帝，在還沒當皇帝時一定有很多煩惱，而他推翻蒙古在中國的元朝，獲得很多成功的喜悅，讓他人生的局勢大扭轉，從天天的煩惱到天天的開心，這就是踏破鐵鞋尋覓處，得來全不費工夫，從小因家庭環境關係，讓他了解人世間的險惡，俗話說：「三分天注定，七分靠打拼。」，他能獲得成功的喜悅也有一些運氣成份，因為他有一個神雞妙算的國師劉伯溫，讓他能統一中國的領土。

看過前幾段的例子，應該讓大家對成功的喜悅的了解更進一步，喜悅不一定是遇到困難時在化解危機才是，只要平常保持喜悅，讓焦急的心情不會找上你，這樣出現危機的機率較小，遇到危機不須要成功的喜悅解救，卻也可以獲得成功的喜悅，因為成功的喜悅並不是在每次危機出現它都會拯救你，你必須自己培養出喜悅，幸運之神才會降臨在你身邊，充滿幸運和喜悅，也能讓你感到充實。

你想要成功嗎？保持喜悅的心情和去對他做深度的了解吧。



▲六甲：校外教學-大農大富森林公園

邀請

二甲 吳曉霜

我清空腦袋，
進入夢鄉，
夢鄉的管理員，
邀請我們住下。
我們接受邀請，
踩著雲階梯，
進入夢鄉。

星星、白雲飛來，
陪著我們玩遊戲，
小熊、小羊跑來了，
快快樂樂玩遊戲。
飛馬、獨角獸聚在這裡，
在雲上跳啊跳，
我要把邀請卡送出去，
給精靈、地鼠和刺蝟，
歡迎牠們住在這裡。

我的休閒活動

四甲 葉毓廷

休閒活動是指在讀書之餘所做的事，而我通常會在週休二日的時候，做一些有益身心的活動。

在天氣舒爽的星期六下午，我和好友楊小霖約好，就像麻吉一樣，開心的拿著籃球跑向籃球場。起初，我們去光復國中，接著分組，最後才開始打球。回家的路上，我們讓微風輕吻著我們的臉，輕輕柔柔的好像棉花那麼得柔軟。

在天候不佳的星期日上午，我和家人，就像嚴肅的貓一樣在家裡下棋。一開始，我們拿出棋盤、棋子，然後又猜拳分隊，終於可以下棋了。一整個早上，我們幾乎都在下棋，好像大師一樣那麼得厲害，所以我開始喜歡這項活動了。

休閒活動不僅可以切磋棋藝，還可以讓人心神專注，您有空時也可以安排適合自己的活動喔！

榮譽榜

參加花蓮縣 106 學年度

音樂比賽甲等

班級	姓名	獎項
六乙	李芷葳	第 11 屆聯合盃作文比賽花蓮區佳作
二甲	吳曉霜	參加秘境自強、外役農莊寫生低年級第一名
三甲	鍾亞卉	參加秘境自強、外役農莊寫生中年級佳作
三甲	陳柏源	參加 107 庭芳感恩一起話出來中年級佳作
六甲	余俊毅	參加 107 年度貓咪盃國小動畫遊戲設計佳作
六甲	黃若恩	參加 107 年度貓咪盃國小動畫遊戲設計佳作
六甲	余俊毅	花蓮縣 106 年英語造句國小 A 組比賽第二名
六甲	余俊毅	花蓮縣 106 年度語文競賽寫字第四名
六甲	潘彥丞	花蓮縣 106 年度語文競賽演說第六名
五甲	陳柏源	107 年縣長盃空手道男子丙組個人第一名
一甲	許傑森	107 年縣長盃空手道男子乙組個人第三名
一甲	許傑森	107 年縣長盃空手道男子乙組自由一招第三名
二甲	陳宣蓉	107 年縣長盃空手道女子丙組個人第一名
一甲	許傑森	107 年花蓮縣 Power tech 競賽拔河賽第二名
二甲	余侑恩	107 年花蓮縣 Power tech 競賽拔河賽第二名
六甲	余俊毅	107 年花蓮縣 Power tech 競賽拔河賽第二名
六甲	鍾雅丞	107 年花蓮縣 Power tech 競賽拔河賽第二名
六乙	蔣亞玟	107 年中小學聯合運動會壘球擲遠第 5 名
六甲	黃承勳	107 年中小學聯合運動會鉛球第 6 名
六乙	林育徽	107 年中小學聯合運動會跳高第 2 名
六乙	林育徽	107 年中小學聯合運動會 200 公尺第 5 名
一甲	許傑森	106 年縣運空手道個人對打第三名
一甲	許傑森	106 年縣運空手道個人型第二名
五甲	張簡文豪	106 年縣長盃高年級 200 公尺自由式第六名
五甲	張簡文豪	106 年縣長盃高年級 100 公尺仰式第六名
五甲	陳伯源	106 年第 37 屆蓮花盃空手道國小男子 A 組第三名
二甲	陳宣蓉	106 年第 36 屆蓮花盃空手道國小女子組第一名
一甲	許傑森	106 年第 35 屆蓮花盃空手道國小男子 C 組第三名
六甲	余俊毅	106 年光復鄉語文競賽寫字第一名
五甲	鄭承侑	106 年光復鄉語文競賽閩南語朗讀第二名
六甲	潘彥丞	106 年光復鄉語文競賽國語演說第一名
六乙	李芷葳	106 年光復鄉語文競賽國語朗讀第一名
六甲	鍾昭瑞	106 年光復鄉語文競賽客家語朗讀第二名
六乙	黃鈺婷	106 年光復鄉語文競賽作文第二名
三甲	鍾亞卉	106 年正確用藥宣傳標語優選
五甲	林昕瑩	106 年正確用藥宣傳標語佳作
五甲	張亮淇	106 年正確用藥宣傳標語佳作

106 學年度校內國語文競賽

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
字音字形	一甲	蔡一德	許傑森	黃宇辰	
	二甲	鍾侑峻	余侑恩	陳慧軒	
	三甲	謝定洲	鍾亞卉	鍾云瑄 林云曦	
	四甲	江高慧菊	陳妍希	張亮汙	
	五甲	陳好涓	曾韻庭	張簡文豪	
	六甲	余俊毅	黃沛暄	鍾昭瑞	
國語朗讀	低年級	蔡一德	許傑森	陳宥熹	
	中年級	陳妍希	謝定洲	江高慧菊 鍾亞卉	
	高年級	潘彥丞	余俊毅	黃鈺婷	蔡睿騫 張簡文豪
作文	中年級	陳妍希	高愷哲 謝定洲		
	高年級	陳勇志	余俊毅	洪溶駿	李芷葳 陳好涓
寫字	低年級	吳曉霜	蔡一德	林雅妮	
	中年級	江高慧菊	陳妍希	蘇湘涵	
	高年級	黃沛暄	蔣亞玟	林昕瑩	陳好涓 鄭毓潔

